

肥満症の治療について

ウゴービ（GLP-1）注射による肥満治療のご紹介

2023年3月ノボ・ノルディスクファーマは「ウゴービ皮下注」に関して厚生労働省より肥満治療薬として承認を得たと公表しました。一般名は「セマグルチド」といい、「GLP-1受容体作動薬」に分類されます。投与方法は、週一回に皮下自己注射を行います。容量は0.25mg、0.5mg、1.0mg、1.7mg、2.4mgの5段階があり、0.25mgから開始とし4週毎に増量ができます。

「ウゴービ」は脳での食欲調整機構に作用し、胃の蠕動運動の抑制をすることで体重減少効果が期待されます。これまで糖尿病治療薬として使用されていた「オゼンピック」より多い量での接種が可能のため、より体重減少効果が期待されています。

ウゴービ保険適応

高血圧症・脂質異常症・2型糖尿病のいずれかを有した肥満症患者。

ただし、食事療法・運動療法を行なっても十分な効果が得られず、以下に該当する場合

「BMI：27以上で2つ以上の肥満に関連した健康障害がある」または「BMI：35以上」

肥満症に関する健康障害

- (1) 耐糖能障害 (2) 脂質異常症 (3) 高血圧 (4) 高尿酸血症・痛風
- (5) 冠動脈疾患 (6) 脳梗塞 (7) 非アルコール性脂肪性肝疾患
- (8) 月経異常・不妊 (9) 閉塞性睡眠時無呼吸症候群・肥満低換気症候群
- (10) 運動器疾患 (11) 肥満関連腎臓病

保険適応での投与について

- ・認定された病院からのみ処方可能
- ・最大投与期間は68週まで（約1年3ヶ月）
- ・2ヶ月に1回以上は管理栄養士による栄養指導を受けること
治療計画に基づき食事療法・運動療法を6ヶ月以上実施し、
体重減少が困難と判断された場合にウゴービの投与が開始となります

治療効果について

68週間後の体重が、

ウゴービ2.4mg群：- 13.2 %

ウゴービ1.7mg群：- 9.6 %

プラセボ群 ：- 2.1 %

※日本人を含んだ東アジア人を対象とした臨床試験

また 2.4mg群の 83 %、 1.7mg群の 72 % で5 %以上の体重減少が認められました
(プラセボ群では21%) ウゴービ皮下注 第Ⅲ層臨床試験 (NN9536-4382)

副作用について

低血糖症状：脱力感、倦怠感、強い空腹感、冷や汗、血の気がひく、手足のふるえ、めまい

消化器症状：嘔気、嘔吐、下痢、便秘、消化不良、腹痛

急性膵炎 ：激しい上腹部の痛み、背中の痛み

胆のう炎・胆管炎・胆汁うっ滞性黄疸 ： 白目が黄色くなる、腹痛

当院は認定施設ではないため、保険診療での処方できません。
保険適応がある際には、認定病院への紹介も行なっております。

病院への受診が困難な方、肥満治療においては当院では自費診療にて加療を行ないます。
当院では、糖尿病の患者さんへのGLP-1治療の実績が内服・注射ともあり、体重についての変化を確認し、副作用対策も行なっております。

ウゴビー注射による肥満治療（自費）をご希望の方は、受付にてお申し付けください。
受付後は以下の流れにてご案内いたします。

①身長・体重の計測（BMIも27以上であることを確認します）

②血液検査(4,500円)の実施

糖尿病の検査(HbA1c/血糖値)も含まれます

糖尿病がある際にはこれまで通り保険診療での治療をおすすめします（結果は後日）

③診察(500円)を行い、肥満と肥満症に関する健康障害の有無についての確認を行います

※ウゴビーの適応がない場合には、注射の販売はいたしませんのでご了承ください

④ウゴビーについての冊子、肥満症についての冊子をお渡しします

一旦帰宅

⑤3日後以降に診察(500円)、血液検査の結果説明・注射指導を行なっていきます

※糖尿病がある際にはこれまで通り保険診療での治療をおすすめします

（BMI：27以上ではなくても、GLP-1での治療可能）

※ウゴビーの適応がない場合には、注射の販売はいたしませんのでご了承ください

注射費用について（1週間毎に1本の皮下注射、購入は2本1セットで1セットからとなります）

ウゴビー 0.25mg : 1本 3,500円（税込） → 1セット2週間分 7,000円

ウゴビー 0.5 mg : 1本 6,000円（税込） → 1セット2週間分 12,000円

ウゴビー 1.0 mg : 1本 8,600円（税込） → 1セット2週間分 17,200円

ウゴビー 1.7 mg : 1本 11,400円（税込） → 1セット2週間分 22,800円

ウゴビー 2.4 mg : 1本 13,800円（税込） → 1セット2週間分 27,600円

⑥基本的には毎月診察を行い、体重測定も行なっていきます

ウゴビーの増量は副作用を見ながら段階的に行なっていきます

2.4mgまで増量せずに体重減少が継続する際には、増量しないこともあります

適宜血液検査も行なっていきます（半年に一回程度、または有症状で随時）

※上記に記載の金額は全て税込となります（当院は現金のみの取り扱いとなります）

※副作用が強い場合、長期間使用でも効果が確認されない場合は治療を中止とします

※副作用が疑われる場合には、早急に受診をお願いします

※GLP-1治療ができない方

- ・1型糖尿病
- ・癌治療中/癌の既往がある方
- ・本剤に対し過敏症やアレルギーのある方
- ・甲状腺疾患がある方
- ・未成年の方
- ・妊娠中/授乳中の方
- ・膵臓に異常がある方
- ・慢性的な胃腸障害がある方

※かかりつけ患者さんでは一部対応が変わるため、直接ご確認ください（血液検査は不要 など）